

รายงานผลการดำเนินงานตามโครงการที่ได้รับเงินอุดหนุนจากองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเพชร

โครงการส่งเสริมศักยภาพผู้สูงอายุเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕

รายงาน ณ วันที่ ๑ เดือนตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

๑. หน่วยงานที่ขอรับเงินอุดหนุน บ้านโป่งโพธิ์ หมู่ที่ ๕ ตำบลบ้านเพชร อำเภอกุยเชียง จังหวัดชัยภูมิ

๒. งบประมาณ

๑. งบประมาณของโครงการที่ได้รับเงินอุดหนุน ๘,๔๑๐ บาท

๒. งบประมาณที่ได้รับการสททจากชุมชน - บาท

๓. งบประมาณที่ใช้ไปในการดำเนินงานโครงการ ๘,๔๑๐ บาท

๔. งบประมาณคงเหลือจากการดำเนินงาน - บาท (ถ้ามี)

๓. ผลการดำเนินการ

๑. ผู้ได้รับเงินอุดหนุนขอรายงานผลการดำเนินโครงการ ตามบันทึกข้อตกลงการรับเงินอุดหนุนเลขที่ ๐๔/๒๕๖๕ วันที่ ๕ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ ได้เริ่มดำเนินการตามวัตถุประสงค์ของโครงการเมื่อวันที่ ๑๙ ก.ย. พ.ศ. ๒๕๖๕ และเสร็จสิ้นเรียบร้อยแล้วใน วันที่ ๑๙ ก.ย. พ.ศ. ๒๕๖๕

๒. ผู้ที่ได้รับเงินอุดหนุนขอส่งสำเนาเอกสารใบเสร็จรับเงินหรือเอกสารหลักฐานอื่น จำนวน ๑ ชุด จำนวนเงิน ๘,๔๑๐ บาท (...แปดพันสี่ร้อยสิบบาทถ้วน...) ของการดำเนินการตามโครงการที่ได้รับเงินอุดหนุนมาพร้อมหนังสือนี้เพื่อให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องตรวจสอบต่อไป

๓. ผู้ได้รับเงินอุดหนุนขอส่งเงินงบประมาณคงเหลือ (ถ้ามี) จำนวน - บาท คืนมาพร้อมหนังสือนี้

๔. ประโยชน์ที่ประชาชนได้รับ

๑. ผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจและทักษะในการส่งเสริมสุขภาพตนเองด้วยหลัก ๓อ. ๒ส.

๒. ผู้สูงอายุได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายอย่างเหมาะสมตามกลุ่มอาการที่เกิดขึ้นในผู้สูงอายุ

๓. ผู้สูงอายุได้มีเวทีในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้และทำกิจกรรมร่วมกันด้านการดูแลสุขภาพกายและสุขภาพจิต

๔. ผู้สูงอายุมีสัมพันธภาพที่ดีต่อกัน มีความสุข มีรอยยิ้ม มีกำลังใจไม่เป็นโรคซึมเศร้า และมีสุขภาพดีสามารถนำไปสู่การมีแรงกายแรงใจประกอบอาชีพให้มีรายได้เพิ่มขึ้นได้

๕. ผู้ที่ได้รับเงินอุดหนุนไม่สามารถดำเนินการตามโครงการได้ เนื่องจาก..... -.....จึงขอส่งเงินคืน จำนวน.....-.....บาท มาพร้อมหนังสือนี้

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(นางสาวสุนิสา ภิญโญยาง)

ตำแหน่ง ผู้ใหญ่บ้านโป่งโพธิ์ หมู่ที่ ๕

โครงการส่งเสริมศักยภาพผู้สูงอายุเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
บ้านโป่งโพธิ์ หมู่ที่ 5 ตำบลบ้านเพชร อำเภอบางแพ จังหวัดชัยภูมิ
ปีงบประมาณ 2565

1. หลักการและเหตุผล

ผู้สูงอายุหรือคนชรา ตามคำจำกัดความขององค์การอนามัยโลก หมายถึงคนที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไปทั้งเพศหญิงและเพศชาย ปัจจุบันประเทศต่างๆทั่วโลกมีอัตราการเพิ่มจำนวนของผู้สูงอายุมากขึ้นเรื่อยๆทุกปี เหตุการณ์ที่เป็นเช่นนี้เนื่องจากความเจริญก้าวหน้าทางการแพทย์และการพัฒนาด้านสาธารณสุขทำให้สุขภาพอนามัยของประชาชนดีขึ้นและมีอายุยืนยาวทำให้ผู้สูงอายุในประเทศไทยมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น

ผู้สูงอายุเป็นบุคคลที่สถาบันครอบครัวให้การเคารพยกย่องมากที่สุดและเป็นทรัพยากรของชาติที่มีคุณค่าทุกคนควรให้ความรักเคารพและดูแลเอาใจใส่ เพราะเป็นบุคคลที่มีประสบการณ์ในชีวิตสูง เป็นผู้ถ่ายทอดความสามารถ ประเพณี วัฒนธรรมและคำจูนจิตใจให้แก่บุคคลในครอบครัว ชุมชนและสังคมได้อย่างต่อเนื่องมาโดยตลอดแต่ผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยจะสูญเสียความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน ความสามารถเสื่อมถอย ต้องอาศัยญาติและครอบครัวคอยดูแล ทำให้เป็นภาวะผลกระทบต่อกาภาวะทุพพลภาพในผู้สูงอายุ เกิดจากกระบวนการสูงวัยและโรคต่างๆมากมายทำให้เกิดปัญหาทั้งด้านสุขภาพ กาย สุขภาพจิต เศรษฐกิจ สังคม ปัญหาเกี่ยวกับครอบครัวและปัญหาค่านิยมที่เปลี่ยนแปลงเป็นกลุ่มประชากรที่ใช้บริการสุขภาพสูงกว่าวัยอื่นๆและจะต้องใช้จ่ายงบประมาณของประเทศในด้านรักษาพยาบาลสูง แต่ปัจจุบันผู้สูงอายุถูกทอดทิ้งจากบุตรหลานมากขึ้นทำกิจวัตรและดูแลตัวเองในเรื่องของความเป็นอยู่ในชีวิตประจำวันมากขึ้น ฉะนั้นผู้สูงอายุควรได้รับความรู้ในเรื่องการรับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ การออกกำลังกายของตัวเองได้ทำให้เกิดปัญหาได้น้อยที่สุดและส่งผลให้จิตใจสดชื่น แจ่มใส ช่วยให้การรอบข้างหรือครอบครัวทั้งสังคมมีความสุขด้วยและครอบครัวเป็นสถาบันที่เล็กที่สุดแต่มีความสำคัญที่สุดและทุกคนมีความสำคัญและเล็งเห็นความสำคัญของผู้สูงอายุด้วยแล้วครอบครัวและสังคมไทยจะมีความสุขและทุกคนมีสุขภาพจิตที่ดีส่งผลให้ร่างกายดีตามมาเพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้สามารถดูแลตัวเองได้โดยไม่เป็นภาระแก่ลูกหลาน

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจและทักษะในการส่งเสริมสุขภาพด้วยหลัก 3อ.2ส.
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายอย่างเหมาะสมตามกลุ่มอาการในผู้สูงอายุ
3. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีเวทีในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้และทำกิจกรรมร่วมกันด้านการดูแลสุขภาพและสุขภาพจิต
4. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีสัมพันธภาพที่ดีต่อกัน

3. พื้นที่ดำเนินการ

บ้านโป่งโพธิ์ หมู่ที่ 5 ตำบลบ้านเพชร อำเภอบางแพ จังหวัดชัยภูมิ

4. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุที่มีความสนใจจำนวน 50 คน

5. ขั้นตอนดำเนินการ

1. จัดทำประชาคมค้นหาปัญหาสุขภาพของชุมชน
2. เขียนโครงการขออนุมัติงบประมาณสนับสนุน
3. ประชุมและวางแผนการดำเนินโครงการ
4. ประชาสัมพันธ์รับสมัครประชาชนผู้สนใจเข้าร่วมโครงการ
5. ติดต่อประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
6. จัดการอบรมเชิงปฏิบัติการการดูแลสุขภาพตนเองตามหลัก 3อ.2ส.
7. ประเมินผลการดำเนินโครงการ
8. สรุปและรายงานผลการดำเนินโครงการ

6. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน สิงหาคม – กันยายน 2565

7. งบประมาณ

ขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเพชร (งบประมาณจากเงินอุดหนุนสำหรับการดำเนินงานตามแนวทางโครงการพระราชดำริด้านสาธารณสุขขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น) จำนวน 8,410 บาท (-แปดพันสี่ร้อยสิบบาทถ้วน-) มีรายละเอียด ดังนี้

- | | |
|---|--------------------|
| 1. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 4 ชั่วโมงๆละ 600 บาท | เป็นเงิน 2,400 บาท |
| 2. ค่าอาหารกลางวันและอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน 1 วันๆละ 100 บาท จำนวน 50 คน | เป็นเงิน 5,000 บาท |
| 3. ค่าป้ายโครงการ จำนวน 1 ป้าย | เป็นเงิน 450 บาท |
| 4. ค่าวัสดุ | เป็นเงิน 560 บาท |

รวมเป็นเงินสิ้น 8,410.- บาท (-แปดพันสี่ร้อยสิบบาทถ้วน-)

8. การประเมินผล

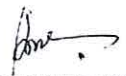
การประเมินความรู้ก่อนและหลังการเข้ารับการอบรมและการประเมินความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรมในภาพรวมของการดำเนินโครงการ

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

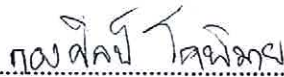
1. ผู้สูงอายุมีการรวมกลุ่มทำกิจกรรมร่วมกัน
2. ผู้สูงอายุมีความรู้ในการส่งเสริมสุขภาพตามหลัก 3อ.2ส.
4. ผู้สูงอายุมีความสุข มีรอยยิ้ม มีกำลังใจไม่เป็นโรคซึมเศร้า และมีสุขภาพดี มีรายได้เพิ่มขึ้น

10. ผู้รับผิดชอบโครงการ

บ้านโป่งโพธิ์ หมู่ที่ 5 ตำบลบ้านเพชร อำเภอบางบาล จังหวัดชัยภูมิ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ

(นายวิญญู ประจำเมือง)
ผู้ช่วยผู้ใหญ่ บ้านโป่งโพธิ์ หมู่ที่ 5

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางกองศิลป์ โคพิมาย)
ประธาน อสม. บ้านโป่งโพธิ์ หมู่ที่ 5

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ

(นางสาวสุนิสา ภัยไถ่)
ผู้ใหญ่บ้าน บ้านโป่งโพธิ์ หมู่ที่ 5

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมศักยภาพผู้สูงอายุเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

บ้านโป่งโพธิ์ หมู่ที่ 5 ตำบลบ้านเพชร อำเภอบางบาล จังหวัดชัยภูมิ ปีงบประมาณ 2565

ใน วันที่ ...19... เดือน ...กันยายน... 2565 ณ บ้านโป่งโพธิ์ ต.บ้านเพชร อ.บางบาล จ.ชัยภูมิ

ตั้งแต่เวลา 8.30 น. เป็นต้นไป

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	นางจันทนา นิลอุบล	น.จันทนา	
2	นางจันทนา นิลอุบล	น.จันทนา	
3	นางประจักษ์ นิลอุบล	น.ประจักษ์	
4	นางอัมพร นิลอุบล	อ.อัมพร	
5	นางจันทนา นิลอุบล	น.จันทนา	
6	นางจันทนา นิลอุบล	น.จันทนา	
7	นางจันทนา นิลอุบล	น.จันทนา	
8	นางจันทนา นิลอุบล	น.จันทนา	
9	นางจันทนา นิลอุบล	น.จันทนา	
10	นางจันทนา นิลอุบล	น.จันทนา	
11	นางจันทนา นิลอุบล	น.จันทนา	
12	นางจันทนา นิลอุบล	น.จันทนา	
13	นางจันทนา นิลอุบล	น.จันทนา	
14	นางจันทนา นิลอุบล	น.จันทนา	
15	นางจันทนา นิลอุบล	น.จันทนา	
16	นางจันทนา นิลอุบล	น.จันทนา	
17	นางจันทนา นิลอุบล	น.จันทนา	
18	นางจันทนา นิลอุบล	น.จันทนา	
19	นางจันทนา นิลอุบล	น.จันทนา	
20	นางจันทนา นิลอุบล	น.จันทนา	
21	นางจันทนา นิลอุบล	น.จันทนา	
22	นางจันทนา นิลอุบล	น.จันทนา	
23	นางจันทนา นิลอุบล	น.จันทนา	
24	นางจันทนา นิลอุบล	น.จันทนา	
25	นางจันทนา นิลอุบล	น.จันทนา	
26	นางจันทนา นิลอุบล	น.จันทนา	
27	นางจันทนา นิลอุบล	น.จันทนา	
28	นางจันทนา นิลอุบล	น.จันทนา	
29	นางจันทนา นิลอุบล	น.จันทนา	
30	นางจันทนา นิลอุบล	น.จันทนา	

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมศักยภาพผู้สูงอายุเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

บ้านโป่งโพธิ์ หมู่ที่ 5 ตำบลบ้านเพชร อำเภอบางบาล จังหวัดชัยภูมิ ปีงบประมาณ 2565

ใน วันที่ เดือน..... 2565 ณ บ้านโป่งโพธิ์ ต.บ้านเพชร อ.บางบาล จ.ชัยภูมิ

ตั้งแต่เวลา 8.30 น. เป็นต้นไป

ลำดับที่	ชื่อ- สกุล	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
31	นางคำอวด ฆวน	คำอวด	
32	นาง นนท ปรังคทอง	นนท	
33	นาง พันทอง ปทุมทอง	พันทอง	
34	นาง อี เลิศกุลสีข	อี	
35	นาง นนทสี เลิศกุลสีข	นนทสี	
36	นาง งาม วนิชวรรณ	งาม	
37	นาง คำปิ่น ภาวสี	คำปิ่น	
38	นาง งามาส หนักร	งามาส	
39	นาง อัมพร เกื้อนัง	อัมพร	
40	นาง บุญเรือน ทวีสุข	บุญเรือน	
41	นาง ทนง วัฒนวงษา	ทนง	
42	นาง อรุณ คำวัน	อรุณ	
43	นาง ทวีสุข ปทุมทอง	ทวีสุข	
44	นาง งาม เกื้อนัง	งาม	
45	นาง ออว ปทุมทอง	ออว	
46	นาง อัมพร งามาส	อัมพร	
47	นาง อี ปทุมทอง	อี	
48	นาง อีแก้ว อนุท	อีแก้ว	
49	นาง อรุณ ปทุมทอง	อรุณ	
50	นาง อี ภาวสี	อี	





